



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

GIRO DEL LAGO DEI MONACI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 30 Aprile 2023	Escursionismo CE	T	Al sacco	Auto private

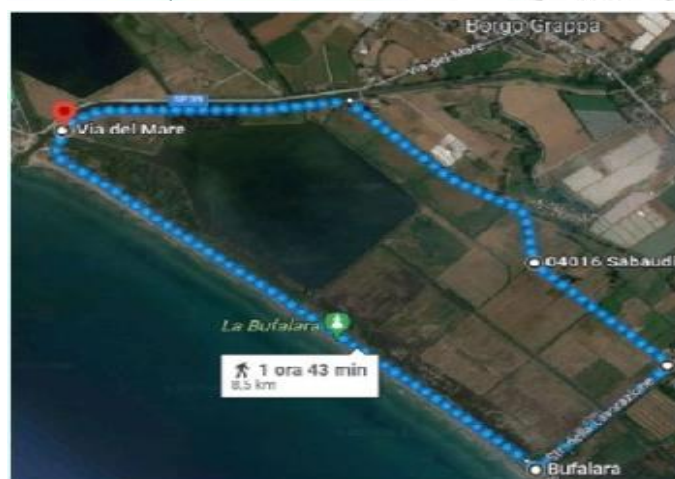
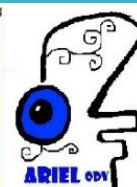
Appuntamento: ore 8:30 Piazza B. Buoizzi (davanti al Tribunale)
ore 09.00 Rio Martino, parcheggio lato strada interrotta [41°23'06.5"N 12°55'06.0"E](https://www.google.com/maps/place/41°23'06.5\)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il Club Alpino Italiano Sez. di Latina, in collaborazione con l'associazione ARIEL, l'Ecomuseo del Lazio Virgiliano e il Comitato pro PUAM, propone il seguente evento di lettura ed interpretazione del territorio, seguito da un'escursione ad anello, di circa 3 ore, sulla duna ed intorno il Lago dei Monaci.

Il percorso si effettuerà in senso orario. Percorreremo la strada asfaltata per circa 2km in direzione Est, quindi la mulattiera che passa sulla destra del canale in direzione sud-est. Quindi raggiungeremo la strada della lavorazione e la percorreremo in direzione sud-ovest per poi prendere la strada interrotta in direzione Nord-ovest raggiungendo quindi le macchine.

La Provincia di Latina presenta un territorio, la cui identità storica pone le sue radici oltre 2000 anni fa. Dai Latini alla Repubblica Romana con la Fossa Cetega, all'anarchia con la guerra civile e la distruzione di Norba, all'impero con la Fossa Augusta e la Villa di Kamenio fino alla decadenza della strada Severiana. Un ambiente fortemente mutato, con la strada oggi interrotta e la duna parzialmente sparita, simbolo dei corsi e ricorsi storici o del cambiamento climatico?



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
0 m ca.	0 m ca.	9 km ca.	10 m	10 m	3h ca.
COSTO					Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 28/04/2023. I non soci dovranno 7.50 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Marco Zitarosa cell. 3664354802 Loreto Nardacci cell. 3404048692 Stefano Vacca cell. 3479402267

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.